INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN IDER
ÁREA DE RECREACIÓN
PROYECTO TRANSFORMACIÓN DE HÁBITOS A TRAVÉS DEL FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL DISTRITO DE CARTAGENA DE INDIAS
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2025

	Acción/Estrategia	Enero					Febrero					Marzo					Abril					Mayo					JUNIO					Julio					Agosto					Septiembre					Octubre					Noviembre					Diciembre				
		S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5
Proyecto	Evaluación y Diagnostico de los Programas Recreativos																																																														
	Protocolos y Programación de intervención de los Programas Recreativos																																																														
	Plan de Capacitación																																																														

Actividad	Acción/Estrategia	Enero					Febrero					Marzo					Abril					Mayo					JUNIO					Julio					Agosto					Septiembre					Octubre					Noviembre					Diciembre				
		S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S5
Desarrollar campañas de sensibilizacion sobre temas relacionados con enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo.	Campaña de Obesidad												4																																		10															
	Dia Mundial contra el Cáncer/Dia internacional del Cáncer Infantil							4																																																						
	Campaña de la Hipertensión																							17																																							
	Campaña de Salud Mental																																																														
	Dia Mundial de la Salud																	7																																													
	Dia Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo																				28																																										
	Dia Mundial sin Tabaco																									31																																						
	Dia Mundial de la Nutrición																									28																																						
	Mes de la Persona Mayor																																																														
	Mes de la Prevención del Suicidio																																									10																					
	Feria de la Salud y Dia Mundial del Corazón																																													29																	
	Dia Mundial de la Diabates																																																					14							
	Dia Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer																																																								25				
Divulgar las acciones de las estrategias y eventos realizados.	Publicaciones en Redes Sociales																																																														
Implementar acciones en el marco de la estrategia "Entornos Saludables"	Empresa Saludable																																																														
	Centros Penitenciarios y Carcelarios																																																														
	Ambientes Saludables																																																														
	Plogging																																																														
	Activate Gestante																																																														
Implementar acciones en el marco del proyecto "Vida Activa"	Madrúgale a la Salud																																																														
	Noches Saludables																																																														
	Joven Saludable																																																														
	Actívate en tu Centro Comercial																																																														
Implementar acciones en el marco de la Estrategia "Pasos Saludables"	Caminante Saludable																																																														
	Actívate Running																																																														
	Actívate en el Parque																																																														
	Actívate Rodando																																																														
Implementar acciones en el marco de la estrategia "Intégrate por tu Salud"	Aquaeróbic																																																														
	Jovenes de Especial Atención																																																														
Realizar eventos de concentración y promoción de activiad física.	Eventos de Promoción																																																														
	Eventos de Ciudad												9	15	22	29																						16	23	30										25										20			
Eventos Priorizados	Cartagena es Violeta												9	12	22	29																																																
	Vive tu Plaza Santico																		14																																												
	Dia Mundial de la Salud - Dia Mundial de la Actividad Física - Caminata 5K																6																																														
	Capacitación a Líderes Comunitarios																																																														
	Semillero de Actividad Física Comunitaria																																																														
	Running Family IDER 5K Cumpleaños de Cartagena																																																														
	Carrera 10K Actívate por tu salud																																																														
	Entrega de informes mensuales																																																														
	Plan de Capacitación																																																														

Proyecto de hábitos a través del fomento de la actividad física y estilos de vida saludable en el Distrito de Cartagena de Indias

INSTITUTO DISTRITAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN IDER
ÁREA DE RECREACIÓN
PROYECTO TRANSFORMACIÓN DE HÁBITOS A TRAVÉS DEL FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL DISTRITO DE CARTAGENA DE INDIAS
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2025

| | | |