

Crónicas deportivas

SIN CUMBRE DEPORTIVA

EDIANA JIMÉNEZ CARVAJAL

TRANSFORMANDO VIDAS DESDE LA GIMNASIA

■ Dayana Pinzón Callejas



Observatorio
de Ciencias Aplicadas al Deporte,
la Recreación y la Actividad Física
Cartagena de Indias



EDIANA JIMÉNEZ CARVAJAL

TRANSFORMANDO VIDAS DESDE LA GIMNASIA

Por Dayana Pinzón Callejas

Ediana Jiménez Carvajal es la mayor de tres hermanos, y desde muy joven demostró su pasión por el deporte, el baile y la recreación. Es Licenciada en educación física de la Universidad de Pamplona; certificada por Rumba Fit como profesora de clases grupales; y estudiante de la Maestría en actividad física, entrenamiento y gestión deportiva en Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER), entre otros estudios. Trabaja en el Instituto Distrital de Deporte y Recreación –IDER– como profesora y monitora de actividad física en el área de Recreación, y es profesora de gimnasia en la Escuelas de Iniciación y Formación Deportiva –EAFID–

Su nombre fue una invención de sus padres Édison Jiménez y Ana Carvajal, quienes unieron las iniciales de los suyos para bautizar a su hija (Edi-ana). Desde niña ha sido muy activa para el deporte, influenciada principalmente por su padre, quien en tiempos de juventud practicó fútbol, voleibol, baloncesto y microfútbol, mientras que su madre fue la encargada de motivarla y darle la confianza suficiente para que lograra todo lo que se propusiera.

Su carrera como deportista inició con la gimnasia a la edad de 4 años en el colegio Comfenalco, orientada por el profesor de educación física, Gabriel Guerrero. Allí, completó todos los niveles y construyó una base

sólida de capacidades y habilidades físicas como: equilibrio, flexibilidad, fuerza, resistencia, agilidad, entre otras. Esto le ha permitido destacarse en otros deportes como el voleibol, el kitbol, el canotaje e incluso para las expresiones corporales del baile y la danza.

Al culminar sus estudios de primaria, inició sus estudios de bachillerato en el colegio Promoción Social de Cartagena en el barrio el Socorro. Durante las clases, el profesor de educación física, Gabriel Jiménez Tuñón, detectaba jóvenes talentos e invitaba a sus alumnos a entrenar en su equipo de voleibol; de manera que, vio en Ediana a una niña que tenía muy buenas bases psicomotrices, desde entonces, y por más de 22 años, Ediana ha jugado voleibol.

Cuando cursaba sexto de bachillerato, participó en los campeonatos Intercolegiados de voleibol. De los dos equipos ganadores reclusaban a las deportistas que representarían a la selección Bolívar femenina de voleibol. Así pues, Ediana quedó dentro del grupo selecto junto con su amiga Amada Jiménez, y en el año 2004 jugó su primer torneo nacional de voleibol femenino en categoría menores en la ciudad de Cali.

Su posición de juego en voleibol es la de líbero, fácilmente reconocibles en el equipo,

porque visten con una camiseta de diferente color. Su función se limita a labores defensivas, y no son precisamente los de mayor estatura dentro del equipo.

“Yo soy la que recibe los saques, los remates, y evito que el balón toque el piso. O sea, yo soy la que recibe todos los balonazos para que mis compañeras puedan contraatacar”, explica. La líbero tiene la gran responsabilidad de organizar a su equipo en la defensa, para ello, se requiere de liderazgo y ser una jugadora muy técnica. No obstante, Ediana se mueve con soltura y rapidez, que asegura se debe a la gimnasia. “la gimnasia ha sido la base que me ha permitido aprender cualquier deporte. Dado que me facilita desarrollar todas las habilidades y destrezas que se necesitan en cada uno de ellos. Estoy segura de que cualquier profesor hubiese querido enseñarme su deporte”.

En 2007 Ediana partió a Pamplona para estudiar la Licenciatura en Educación Física; estando en las instalaciones de la universidad, lo primero que hizo fue dirigirse a las oficinas de Bienestar Universitario para incorporarse al equipo de voleibol, donde obtuvo becas deportivas. Durante los cinco años de la licenciatura, jugó con la selección femenina de voleibol de esa Alma Mater, ocupando el cuarto lugar a nivel universitario. Así mismo, representó al equipo de Norte de Santander, trabajó en el gimnasio de la Universidad, fue porrista y dio sus primeras clases como docente en el Cambridge School

de Pamplona. De esta manera Ediana se ganó el sobrenombre de “Coldeportes¹”, como le decían sus compañeras por destacarse en muchos deportes.

En 2011, compitió en Cúcuta contra la selección Bolívar femenina de voleibol, cuyo entrenador era José Polchlopek. Sus compañeras le decían “¡Pilas, no te puedes dejar!”, haciendo referencia a que no tuviera compasión de sus rivales. Fue en ese partido donde Ediana se dio cuenta de la gran evolución que había tenido la selección Bolívar femenina de voleibol.

Instantáneamente, llegaron a su memoria los recuerdos de aquella época cuando participaba en la selección Bolívar, en la que, junto con sus padres, los de sus compañeras y éstas tenían que hacer fiestas, eventos en discotecas, buscar patrocinio, vender boletas para recolectar fondos y adquirir los uniformes; *“yo recuerdo que hacíamos muchas maratones donde amanecíamos jugando. En éstas nuestros padres vendían chicharrón y patacones para recolectar fondos.*

Fue un episodio muy emotivo para Ediana, porque nunca imaginó que podría enfrentarse a su propio equipo, se preguntaba de dónde habrían sacado a esas niñas tan altas. Fue entonces cuando José Polchlopek la contactó, le habló de los nuevos proyectos y le propuso que regresara a Cartagena una vez terminara su licenciatura, para trabajar con él en la liga de voleibol de Bolívar.

Sin embargo, no fue una decisión fácil para Ediana, porque estaba muy feliz en Pamplona entrenando voleibol, haciendo gimnasia, aprendiendo otros deportes como el tenis y bailando en la academia Margarita Acedo de Cúcuta. Adicionalmente, estaba planeando crear una academia en Pamplona donde pudiera enseñar no solo a bailar, sino también, gimnasia, deporte y acondicionamiento físico.

1 Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre (Coldeportes), fue la entidad gubernamental que reguló el deporte en Colombia. A partir de 2020, la entidad se disuelve para darle paso al nuevo Ministerio del Deporte de la República de Colombia (Mindeporte).





Por tanto, esta decisión implicaba renunciar a su sueño de tener algo propio y regresar a su tierra natal Cartagena, para empezar de cero.

A su regreso a la ciudad Heroica sólo le bastaron seis meses para volver a relacionarse con personas afines al deporte. En 2012, empezó a trabajar en el Tecnológico Comfenalco como docente en la cátedra de Deporte, Cultura y Convivencia Ciudadana. Al año siguiente ingresó al IDER como profesora de actividad física y recreación. Como los tiempos se lo permitían, en 2014 fue contratada en el Colegio Gimnasio Cartagena de Indias. Así, Ediana se ha mantenido durante los últimos ocho años, trabajando activa, simultánea y sincronizadamente con estas tres instituciones, impactando de manera positiva y transformando vidas en los cuatro ciclos vitales: niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

En sus tiempos libres, Ediana practica otros deportes, y dentro de ellos participó en los campeonatos recreativos de la Maratón Náutica de la liga de canotaje de Bolívar. En 2014, esta maratón se llevó a cabo en el Mercado de Bazurto, en la Ciénaga de las Quintas, allí ocupó el tercer lugar. Más tarde, se realizó la Maratón Náutica con inclusión social, cuya primera versión se dio en 2015 en el barrio Manga, donde quedó en segundo lugar. La segunda versión se desarrolló en 2018 en la Laguna de San Lázaro, donde conquistó el

primer lugar junto con Yenny Zúñiga² (ex selección Colombia de altos logros en levantamiento de pesas).

Al ganar el primer puesto en la Maratón Náutica, automáticamente fueron convocadas para representar a la selección Bolívar de canotaje en los Juegos Deportivos Nacionales de 2019, y Ediana se convirtió en la primera cartagenera en representar al Distrito en esas justas, fue uno de los años más complicados para ella, pues estuvo inmersa en múltiples actividades a la vez. Trabajaba para varias instituciones como el IDER, la Secretaría de Educación (desempeñándose como asesora pedagógica para el deporte incluyente) y en el Tecnológico Comfenalco. A su vez, participó en el campeonato nacional de voleibol de funcionarios públicos, representando al Distrito de Cartagena con el equipo femenino de voleibol en la ciudad de Cúcuta, donde “¡Cartagena siempre ha sido campeón!”. Dejándola con un desgaste físico considerable.

A pesar de los múltiples logros que Ediana ha obtenido como voleibolista, hoy por hoy, su principal vocación es enseñar gimnasia desde los programas de Deporte que ofrece el IDER. Su enfoque como entrenadora de gimnasia se basa en los procesos de iniciación y

² Léase la crónica de la profe Yenny en http://ider.gov.co/observatorio/wp-content/uploads/2021/04/Cr%C3%B3nica%20Deportiva_La%20profe%20Yenny.pdf

formación deportiva, donde contribuye al desarrollo de las capacidades y habilidades en las deportistas del departamento de Bolívar, para que lleguen en óptimas condiciones al énfasis de perfeccionamiento deportivo, donde por lo general son apadrinadas por otros entrenadores. Durante los procesos de iniciación y formación deportiva, Ediana les transmite a sus alumnas todo lo que ella aprendió durante sus ciclos como gimnasta: a ser seguros de sí mismos, a esforzarse por cumplir sus metas, a ser disciplinados y de esta manera contribuir a la transformación integral de niños y niñas.

“Muchas de mis alumnas, a pesar de que no alcanzan a ser grandes gimnastas, han sido excelentes bailarinas, porristas, modelos y tenistas”, afirma con satisfacción. Las niñas que han sido entrenadas por Ediana, logran destacarse en distintas áreas del conocimiento, debido a las habilidades y capacidades que les brinda la gimnasia.

Como retribución a los grandes aportes que Ediana realiza transformando la vida de muchas personas a través del deporte y la recreación en el Distrito de Cartagena, En el 2020 con la rendición de cuentas del IDER, recibió el reconocimiento de **“Heroína de valores”** por parte de la administración del alcalde electo en ese periodo. Fruto del trabajo arduo y el esfuerzo que ha hecho durante los últimos diez años en el IDER.

Ediana se ha distinguido como un ejemplo a seguir en Cartagena, no solo para sus alumnas, sino también para las madres de sus alumnas y para otras mujeres que la siguen en sus redes sociales donde los invita a llevar un estilo de vida saludable. Esta se ha convertido en su mayor satisfacción, por eso no quiere dejar la gimnasia, por el contrario, quiere seguir contribuyendo a su masificación y evitar que ésta se estanque.

Lo que el deporte le ha enseñado a Ediana a través de la gimnasia y del voleibol siempre lo aplica a su vida personal, profesional y laboral *“el deporte desarrolla en el ser humano todas las áreas de manera integral y eso es lo que enseño en las niñas actualmente”*. Parte de la perso-

nalidad de Ediana, es gracias al deporte, por ejemplo, saber escuchar instrucciones, a esforzarse por ser mejor, aceptar y trabajar en sus errores; *“mi autoestima no se afecta porque me equivoque; por el contrario, me ha servido muchísimo cuando trabajo con adultos, ya que cuando ellos se equivocan creen que es una pérdida, que lo van a ver mal o que van a dudar de su profesionalismo. Ojalá yo me siga equivocando miles de veces para seguir aprendiendo y con toda la humildad seguir adelante”*, concluye.

Hasta la fecha, no ha renunciado al voleibol ni a la gimnasia, sabe que en algún momento de su vida debe dejarla, pero no se siente preparada para ello. Mientras ese día llega, Ediana sigue transformando enérgicamente la vida de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores. Contribuyendo vivamente a la masificación de la gimnasia, y aportando a la generación de nuevos talentos en el Distrito de Cartagena. Siguiendo el camino que Dios le ha encomendado.



“Heroína de valores”