



Comunicado de prensa NO. 120-21

Balance IDER 2022

88 MIL PERSONAS IMPACTADAS CON PROGRAMAS DE RECREACIÓN

Cartagena de Indias, D.T y C. 15 de diciembre de 2021. Con aproximadamente 80 mil personas impactadas con las actividades realizadas en las tres localidades de la ciudad, el área de Recreación del Instituto Distrital de Deporte y Recreación .IDER- cumplió sus metas misionales en 2021.

Así se desprende del balance entregado por la entidad, en lo que corresponde a los dos programas que concentran los propósitos misionales de esta área: “Hábitos y estilos de Vida Saludable” y el programa de recreación comunitaria “Recréate Cartagena”.

Alberto Osorio, jefe del equipo responsable de tales acciones explicó que en desarrollo del Programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable se realizaron 42 eventos de promoción, 56 eventos de concentración y 7 eventos de ciudad, como la Noche Rosa con actividad física en simultaneo en 7 centros comerciales, Amor y Amistad en Centros Comerciales, Caminata HEVS Rosa, Carrera 3k, 5k y 8k Un Rio de Atletas, Caminata 5k por la salud en Centro Histórico- Bocagrande y Villa Olímpica, Evento Día Mundial de la Actividad Física y Noche de Halloween en Convenio con Ministerio del Deporte.

Este año, IDER suscribió Convenio Interadministrativo No. 784 de 2021 con el Ministerio del Deporte por medio del cual se aumentaron los puntos de actividad física a 150 distribuidos en las tres localidades y corregimientos de la ciudad, que permitió la llegada de 1.136 nuevos usuarios a los 4.476 que se venía beneficiando del Proyecto Mejoramiento de los Estilos de Vida Saludable, a través de sus estrategias Madrúgale a la Salud, Noches Saludables, Caminante Saludable, Joven Saludable, Actívate en el parque con IDER y Actívate Running, la cual incursionó con total éxito en 2021.

Por su parte, desde el Proyecto Transformación de Hábitos para Generación de Entornos Saludables se logró fortalecer con creces la oferta institucional al servicio de las entidades de naturaleza privada o pública que solicitaron jornadas y asesorías en recreación impactando a 192 empresas. Por el trabajo permanente en



jornadas de sensibilización a organizaciones públicas y privadas, centros penitenciarios y carcelarios, centros de vida y/o grupos organizados de personas mayores, jornadas recreo-deportivas, y campañas sobre concientización de salud se logró un impacto total de 24.972 personas.

En lo referente al Programa de Recreación Comunitaria “Recréate Cartagena” se logró la materialización del Primer Semillero de Recreación Comunitaria, un espacio formativo brindado de forma gratuita por el IDER donde de manera satisfactoria se inscribieron 135 jóvenes, y que luego de un proceso de calificación se certificaron 30 que podrán poner al servicio de sus comunidades los conocimientos en materia de Recreación Comunitaria, y así contribuir, a la cohesión social.

El cumplimiento de las metas de este programa también se evidencia con su impacto a 45 mil personas, con estrategias nuevas como Pistas de Habilidades Ciclísticas para aprender sobre maniobras en bici impactando; Actívate Gestante, que enseña a mujeres en estado de embarazo a realizar ejercicios que les permite mejorar su estado físico y anímico, logrando así beneficiar a 1.169 mujeres de forma presencial o virtual; y también las Estaciones Recreativas, escenarios propicios para aprender jugando ya sea en la escuela, la cancha del barrio o amplias plazas del Centro Histórico. En la estrategia Campamentos Juveniles se formaron 497 campistas en las sesiones que conllevan formación en servicio social, técnicas campamentales y aprendizaje sobre medio ambiente.

Como proceso inédito en la ciudad, el IDER contribuyó en la organización y ejecución de la Ciclovía Dominical, un proyecto interinstitucional que consiste en convertir un tramo de la Avenida Pedro de Heredia de 6 kilómetros en una zona de recreación, deporte y actividad física de forma quincenal, logrando beneficiar en 2021 a 4.500 personas. Para 2022 se espera ampliar el tramo de la ciclo vía y así contribuir a la transformación social de los cartageneros.

Haber cumplido los propósitos misionales en materia de recreación y actividad física, es el resultado de las sinergias construidas entre los integrantes del equipo humano responsable de su orientación, y con las comunidades de los diferentes sectores de la ciudad, explicó Viviana Londoño Moreno, directora general del IDER.

Fin del comunicado

Oficina de comunicaciones y prensa IDER