Salvemos Juntos a Cartagena

Cartagena de Indias D.T y C
IDER
Instituto Distrital de Deporte y Recreación

Cronograma Actividades
Recreación 2021

Abr - Jun

Programa Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Mejoramiento de los estilos de vida mediante la promoción masiva de una vida activa de la ciudadania del distrito de Cartagena de Indias

Madrúgale a la Salud - Noches Saludables - Caminante Saludable - Joven Saludable ..... Abr - May - Jun
Eventos de Concentración y Promoción ..... Abr - May - Jun
Capacitación de Semillero ..... Abr - May - Jun
Eventos de Ciudad ..... Abr (S3) - Mayo - Junio
Vive la Danza Vive el Movimiento ..... Abr (S5)
Festival de Coreografía / Joven Saludable al Parque ..... Jun (5, 12, 19 y 30)
Capacitación a Líderes Comunitarios ..... Jun (25 y 26)
Semillero de profesores de Actividad Física ..... Abr (10, 17 y 24) - May (1, 8, 15, 22 y 29) - Jun (5)
Festival de danza en familia ..... Abr (30)
Caminata 5k por la Salud ..... Jun (27)
Runnning Family IDER 5K 6x6 cumpleaños de Cartagena ..... Jun (5)

Transformación de hábitos para la generación de entornos saludables en el distrito de Cartagena de Indias

Jornadas de sensibilización a organizaciones públicas y privadas ..... Abr
La Ruta del Movimiento (RUTA ACTIVA POR TU SALUD) ..... Abr (3 y 17) May (1 y 15) Jun (12 y 19)
Campañas concientización de salud ..... May - Jun
Centros Penitenciarios y Carcelarios ..... Abr - May - Jun
Centro de Acondicionamiento Físico (CAF) ..... Abr - May - Jun
Actívate en el Parque con el CAF ..... Abr - May - Jun
Encuentro Regional de HEVS ..... May (21)

Recreacion Comunitaria “Recreáte Cartagena”

Escuela Recreativa

Día de la niñez y la recreación Running Kids ..... Abr (25)
Carnavales Lúdicos ..... Abr (28) - May (30) - Jun (30
Conversatorio Día de la lucha contra el trabajo infantil ..... Jun (12)
Carnaval Lúdico Móvil ..... Jun (8)

Aprovechamiento del espacio público para la realización de eventos recreativos

Ciclopaseo del Movimiento ..... Abr (24)
CICLOVIA VAS - Recréate en tu Barrio ..... Abr - May - Jun
Festi Playa ..... Abr (21) - May (18) - Jun (23)

IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA NACIONAL CAMPAMENTOS JUVENILES

III Campamento Juvenil Distrital ..... May (12)
Juegos de Camping por un día ..... Abr (10 y 24) - May (8 y 22) - Jun (12 y 26)
Día Mundial del Medio Ambiente ..... Jun (05)

RECREACIÓN PARA TODOS

Recreate en el Manglar ..... Abr (2 y 23) - May (7 y 28) - Jun (4 y 25)
La Comunidad y sus Cuentos ..... Abr (S5) - May (S5) - Jun (S5)
Cartagena es de los Niños ..... Abr - May - Jun